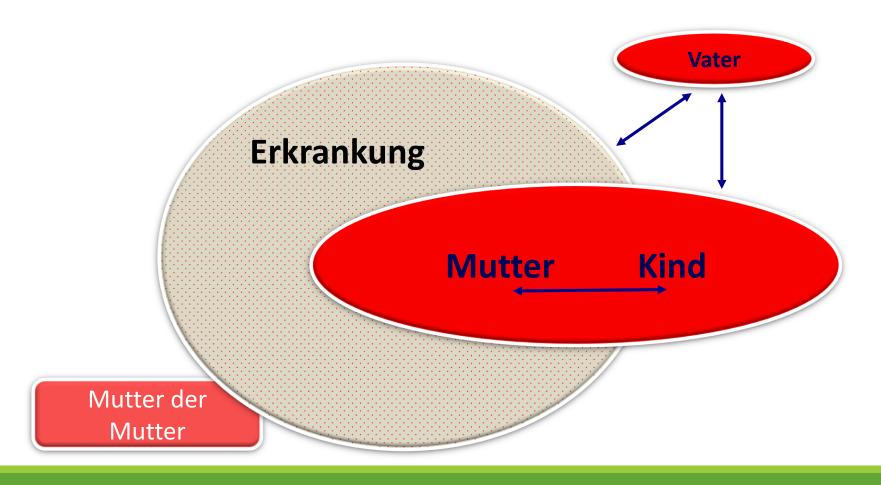
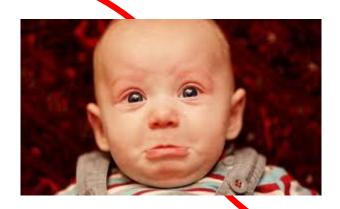
Psychische Erkrankungen Auswirkungen auf die Eltern-Kind-Interaktion

Psychiatrische Erkrankung und Mutter-Kind-Einheit



"Schreikinder"



! ?

Psychiatrische
Erkrankung –
Starke Anspannung

Depression und Interaktion

Mutter	Kind
Keine Energie	Nur mechanisch versorgt
Wenig bis kein Gefühl für das Kind	Wenig Interaktion - Kaum Worte Keine oder verzerrte Spiegelung Gefahr der Parentifizierung
Starre, affektarme Mimik	Keine und verzerrte Spiegelung
Angespannt, gereizt Angst	Angespannt, überstreckt Angst Schreikind Schlafstörungen Fütterstörungen

Depression und Interaktion

Mutter	Interaktion
Konzentrationsmangel	Kind nicht im Blick
Perfektionismus Insuffizienz-, Schuldgefühle	Angespannt
	Sieht nicht das Kind
	Nur sich selbst
	Überengagiert Zusammenbruch
	Zusammembruch

Das Still-Face-Experiment



Angststörung

Angst vor der Geburt

Angst vor der Mutterrolle, Verantwortung

Angst, das Kind nicht (mehr) versorgen zu können

Pathologische Angst vor plötzlichem Kindstod

Panikattacken





Angst und Interaktion

Mutter	Interaktion
Angst, Anspannung	Ängstlich, angespannt Hemmung der Exploration
Ängstliche Mimik	Ängstlicher Spiegel
Oft mit Ängsten beschäftigt	Nimmt das Kind weniger wahr Fehlinterpretationen
Panikattacken	Unfähig, sich zu kümmern

Zwangsstörung

Zwangsgedanken ihr Kind zu töten

- Beim Baden ertränken, die Treppe hinunter zu stürzen
- Mit dem Küchenmesser zu erstechen etc.
- zu infizieren

Neutralisierende Gedanken und Handlungen

Zwangsrituale (oft viele Stunden/Tag !!!)

Die Mütter sind liebevoll und bemüht.

- Sie vermeiden den Kontakt zum Kind

Zwang und Interaktion

Mutter	Kind/Interaktion
Zwangsgedanken gegen das Kind	Von Mutter gemieden
Zwangshandlungen	Allein gelassen, nicht wahrgenommen Zwangshandlungen am Kind
Angespannt Ärger	Angespannt, Schreien Autonomiebestrebungen bedroht Schlafstörungen Fütterstörungen

PTBS und Interaktion

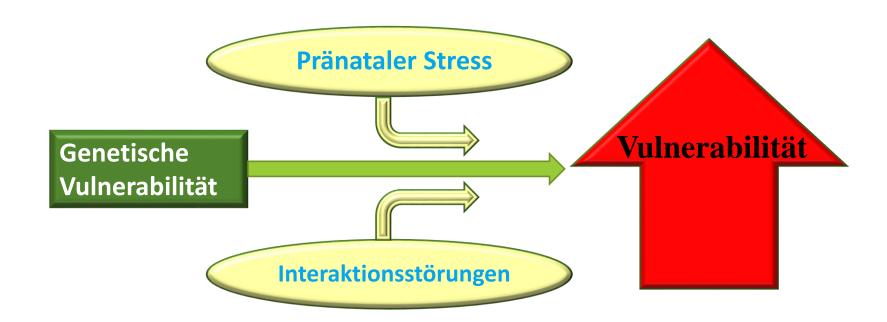
Mutter	Kind/Interaktion
Perfektionismus	Wechsel zwischen sehr feinfühlig und Kind wegschieben (Überforderung)
Überprotektiv, dadurch überregulierend	Kind wenig Selbstregulation, dadurch schreien oder "Tragekinder"
Dissoziationen, Flashbacks	Abwesende, z.T. erschreckende Mimik erschrecken

"Borderline" Persönlichkeitsstörung und Interaktion

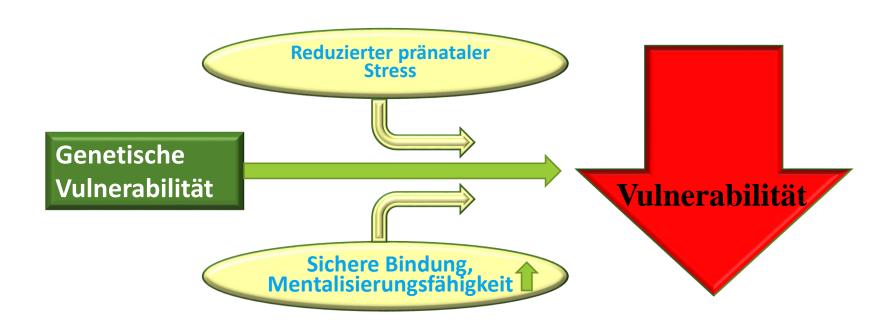
Mutter	Kind/Interaktion
Emotionale Instabilität	Kind in ständiger Habachtstellung Kind unsicher: sucht entweder ständig ängstlich abwartend Blickkontakt oder vermeidet Blickkontakt

stellet Qu Dio Du firt dock wie lin Certrouen in mich & nights un picht pelent. rein Jenes generence Pro/JFFICE

Kinder psychisch kranker Eltern



Kinder psychisch kranker Eltern

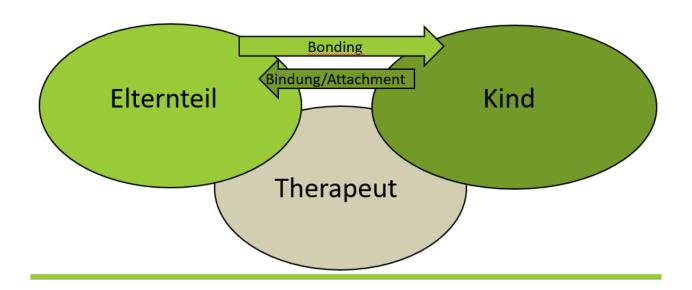


Interaktionstherapie

Was ist Interaktionstherapie

Patient ist die Beziehung zwischen Eltern und Kind

→ Beziehungsstörungen, die die Feinfühligkeit betreffen



Förderung der Mutter-Kind-Interaktion

- Positive Verstärkung
 - Situative Verstärkung individueller feinfühliger elterlicher Kompetenzen
 - Videofeedback
- Reflektion der Vorstellung von Mutterschaft
- Verhaltensschulung

→ Ziel: **Feinfühligkeit**

Methoden unserer Arbeit

<u>Die Münchner Funktionelle Entwicklungsdiagnostik (MFED) nach</u>
<u>Papousek</u>

Hat den Begriff Regulationsstörungen für alle Störungen der Eltern-Kind-Beziehung in der frühen Kindheit (0-3) geprägt und einen diagnostischen Leitfaden entwickelt.

Regulationsstörungen sind: exzessives Schreien, Schlafstörungen, Fütter- und Gedeihstörungen, sowie exzessives Trotzen oder Klammern und aggressiv oppositionelles Verhalten. Die Häufigkeit wird auf 15-30% geschätzt. (Papousek u.a. 2004)



Sicher gebundene Kinder sind lebenslang selbstsicherer, belastbarer und sozial kompetenter

Kreis der Sicherheit

Methoden des Videofeedback

- Perspektivwechsel, Empathie f\u00f6rdern → dem Baby eine Stimme geben
- Entwicklungspsychologische Edukation (Wann kann mein Baby was?)
- Baby lesen lernen (Was will mein Baby mir sagen?)
- Das Baby wahrnehmen (Watch Wait and Wonder)
- Führen und Folgen
- Reflektion der eigenen Hintergrundmusik (Gespenster im Kinderzimmer)

Hilfreiche Fragen, die die elterliche Feinfühligkeit fördern

- Was denken Sie, fühlt Ihr Kind gerade?
- Wie zeigt, äußert ihr Kind gerade seine Gefühle, Stimmung...?
- Wie kommuniziert Ihr Kind gerade mit Ihnen?
- Schauen Sie, was Ihr Kind gerade macht (Gestik, Mimik...)
- Was glauben Sie, versucht es Ihnen gerade zu erzählen?
- Bei "falscher" Interpretation: Vielleicht ist das so. Wenn Kinder dies so machen, heißt das oft…
- Ich frage mich gerade, wie sich das für ein Kind anfühlt, wenn...
- Dem Kind eine Stimme geben: "Mama, ich mag dein Gesicht; Mama, ich bekomme Angst, wenn du mich so fest drückst"

Gespenster im Kinderzimmer

n. Selma Fraiberg

Definition:

"Gespenster" kommen als heimliche Besucher aus eigener, nicht erinnerter und konfliktbeladener Vergangenheit der Eltern in das Kinderzimmer. Sie nisten sich in der aktuellen Eltern-Kind-Beziehung ein und nehmen dort unerkannt Einfluss.

"Gespenster" im Kinderzimmer – Berücksichtigung der Hintergrundmusik

(n. Selma Fraiberg)

- Erinnerung an andere Person
- Angst vor dem Tod des Babys
- Kind als Mutterfigur
- Kind als Richter
- Kind als Bösewicht
- Heraufbeschwörung der Vergangenheit
- Kind als "Täter"

Was würde mein Baby mir sagen?

Hallo liebe Hama,

ich wellte dir mal sagen, class du clas wirklich gut wachst! Auch wenne du das selbst ûnner schwer glauben kannst, stimmt es, was die anderen sagen. Du wachst es gut, so wie du es machst! Lass dir von Oma nichts enneden. Sie weint es ganz bestimmt gar wicht so, das weiß ich. Ich sehe, class dieh dieses v so sehr belastet und bedrückt, class du manchmal auf Papa und meinen Bruder gereizt reagierst, auch wenn du das gar wicht willst. Mach dir aber darüber wicht allen große Sorgen.

Was würde mein Baby mir sagen?

Papa hat die Depressionen schon ganz gut verstanden und mein Bruder weiß, dass du thu sehr liebst und er spiirt, dass du so vieles tust, dannit es thun gut geht and er Spas hat. Schau, wie gut du trotz dieser bløden Depressionen alles himbekammet und wie viel Liebe & Tursorge du trotzdem in der Lage bist, mir und meinem Brider zu gebeu. Mach genauso weiter? Du schaffet das? & ich sind inner bei dir V Deine