

Antwort 17-Ziele-Quiz



Bewegung hält fit – und eine ausgewogene Ernährung. Die Natur hilft uns dabei, gesund zu bleiben und Wehleiden fern zu halten.

Bei Blähungen und Magenverstimmungen können Pfefferminze und Fenchel Abhilfe verschaffen. Aufgebrüht als Tee sind sie wohltuende Naturheilkräuter.

Richtig sind also Antwort 1 und 2.