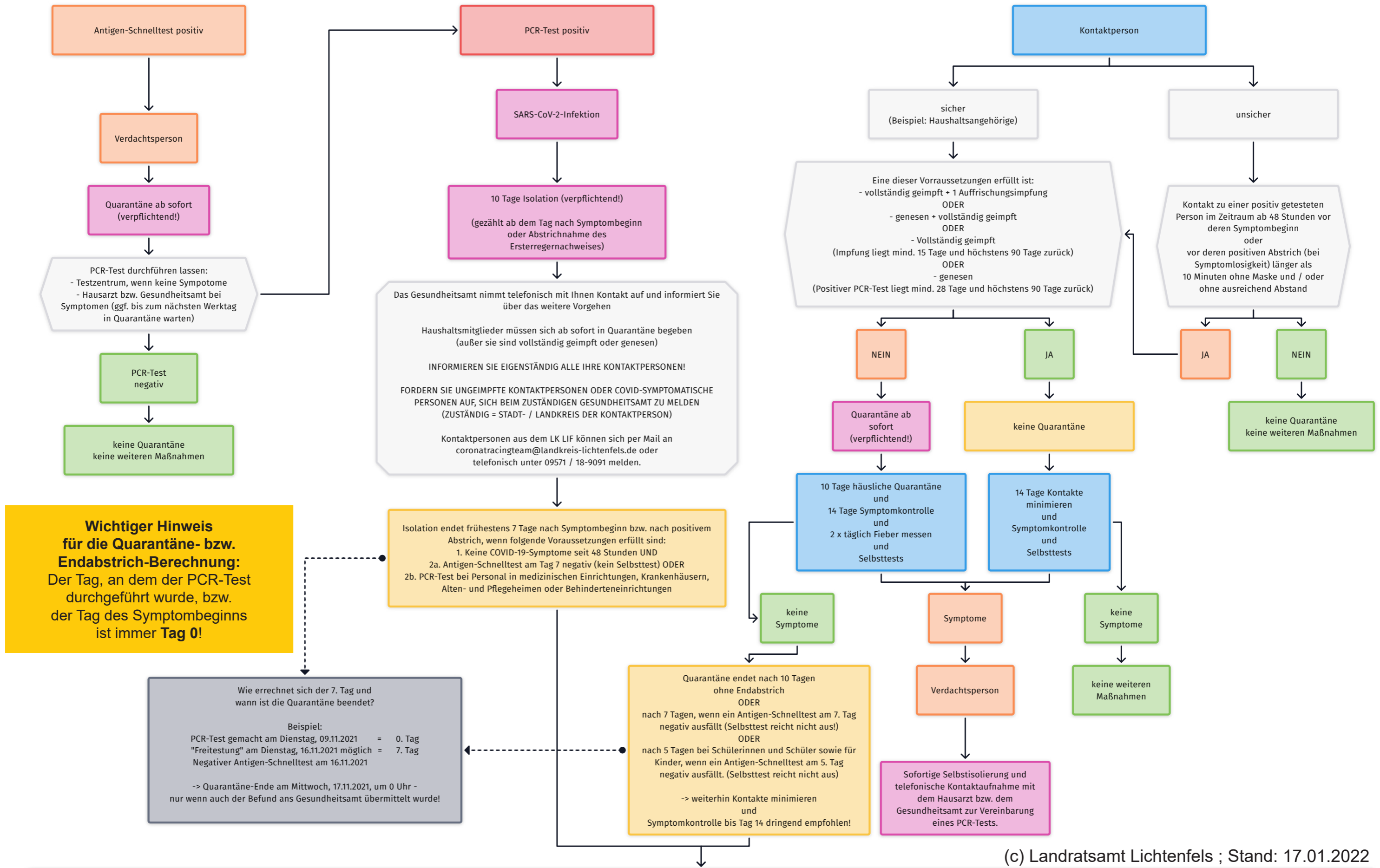


# Was ist zu tun? - Hinweise des Gesundheitsamtes



**Wichtiger Hinweis für die Quarantäne- bzw. Endabstrich-Berechnung:**  
Der Tag, an dem der PCR-Test durchgeführt wurde, bzw. der Tag des Symptombeginns ist immer **Tag 0!**

Wie errechnet sich der 7. Tag und wann ist die Quarantäne beendet?  
Beispiel:  
PCR-Test gemacht am Dienstag, 09.11.2021 = 0. Tag  
"Freitestung" am Dienstag, 16.11.2021 möglich = 7. Tag  
Negativer Antigen-Schnelltest am 16.11.2021  
-> Quarantäne-Ende am Mittwoch, 17.11.2021, um 0 Uhr - nur wenn auch der Befund ans Gesundheitsamt übermittelt wurde!