

CHECKLISTE ZUM ENERGIEWECHSEL: JEDER BEITRAG ZÄHLT!

Mitdenken, unterstützen, Verantwortung übernehmen:
Macht den Check und seht, an welchen Punkten Ihr beim
gemeinsamen Energiesparen noch eins draufsetzen könnt.

1 RAUMTEMPERATUR DAUERHAFT REDUZIEREN

Eine Reduzierung der Raumtemperatur um nur ein Grad Celsius kann bis zu satte sechs Prozent Energie einsparen.

2 REGELMÄSSIG RICHTIG LÜFTEN

Mehrmals täglich stoßlüften ist besser als dauerhaft gekippte Fenster. Geschlossene Fenster sorgen dafür, dass warme Heizungsluft nicht permanent nach draußen weicht.

3 TÜREN GESCHLOSSEN HALTEN

Ein einfacher Energiespartipp mit großer Wirkung. Das gilt besonders für die Tür zum Flur, der mitunter in den zugigen Eingangsbereich führt.

4 HEIZKÖRPER NICHT ZUSTELLEN

Beim Umstellen von Büromöbeln darauf achten, dass Heizkörper nie zugebaut werden. So können sie ihre vollständige Wärme im Raum entfalten.

5 HÄNDEWASCHEN MIT KALTEM WASSER

Seife entfernt Schmutz auch ohne Warmwasser. Zum Händewaschen können wir daher getrost auch kaltes Wasser nutzen.

6 KÜHLSCHRANK: 7 GRAD REICHEN VOLLKOMMEN

In vielen Kühlschränken ist die Temperatur zu kalt eingestellt. Auch der Blick ins Gefrierfach lohnt sich. Dort sind minus 18 Grad genug.

7 IM SPARPROGRAMM SPÜLEN

Die Spülmaschine verbraucht weniger Warmwasser als das Abspülen per Hand! Am besten das Sparprogramm mit nur 35 oder 50 Grad Wassertemperatur.

8 LICHT UND ANDERE ELEKTRONIK AUSSCHALTEN

Zu guter Letzt noch den Rund-um-Check machen! Alle Lichter und Elektrogeräte richtig ausschalten, nicht nur in den Stand-by-Modus versetzen, sondern besser ganz vom Stromnetz trennen.

Noch mehr Energiespar-Tipps
gibt es auf: energiewechsel.de

80 MILLIONEN GEMEINSAM FÜR
ENERGIEWECHSEL

